



**Société Régionale de Médecine du Sport
Languedoc-Roussillon**

190 Rue Père Soulas – 34094 Montpellier

Colloque « L'os dans tous ses états »

Société Régionale de Médecine du Sport du Languedoc Roussillon (SRMS LR)

En partenariat avec la ville de Balaruc Les Bains

Balaruc Les Bains

23 novembre 2019

Lieu : BOULODROME BOULE LYONNAISE

Boule d'Azur Complexe sportif Pech Méjà – Rue de la Douane – 34540 BALARUC-LES-BAINS

8h30 Accueil

9h15 OnS ouvre

- **Gérard Canovas : maire de Balaruc Les Bains**
- **Marc Julia : président SRMS LR**

9h30 OSONS EN PARLER

L'os dans son environnement, mécanismes d'adaptation

**Docteur Laurent Maimoun – Faculté de Médecine de Montpellier, INSERM U1046 INSERM –
CNRS UMR 9214, Montpellier**

9h45 L'OS, UN TISSU VIVANT A EXPLORER

L'os, un tissu en perpétuel changement

Docteur Paulina Szafors – Département de rhumatologie, Lapeyronie, CHU, Montpellier

Place de l'imagerie actuelle dans l'exploration d'une douleur osseuse

Docteur Philippe Delort – Radiologue, Montpellier

L'os à l'état exploratoire, les nouveaux outils à notre service

Docteur Vincent Boudousq – Médecine nucléaire et biophysique médicale, Hôpital Universitaire Carémeau, Institut de cancérologie du Gard, Nîmes

10h45 POSe

11h15 L'OS A TRAVERS LES AGES

L'os en pleine croissance, un moment clef

Docteur Laura Gaspari – Pédiatre endocrinologue, Montpellier

Le maintien du capital osseux, il n'y a pas d'âge

Professeur Hubert Blain – Médecine interne-gériatrie, Pôle gériatrique, CHU, Montpellier

11h50 L'OS, UN TISSU A PRENDRE SOIN

L'os, entre deux eaux

Docteur Hugues Dufour — Rhumatologue, Balaruc Les Bains

L'os, un tissu à nourrir

Jérôme Manetta – Physiologiste, Montpellier

Thomas Ladrat – Diététicien, Montpellier

12h30 Déjeuner ; l'OS à moelle

14h30 L'OS, EFFET DE GENRE

L'os, hormones et sport

Docteur Olivier Coste – Société régionale de médecine du sport Languedoc-Roussillon, DRJSCS Occitanie, Unité de recherche UMR 866 Dynamique Musculaire et Métabolisme, Montpellier

La triade de la sportive, mythe ou réalité ?

Docteur Olivier Coste – Société régionale de médecine du sport Languedoc-Roussillon, DRJSCS Occitanie, Unité de recherche UMR 866 Dynamique Musculaire et Métabolisme, Montpellier

Aménorrhée et os, les règles à suivre

Carole Maître – Gynécologue, Insep, Paris

15H15 L'OS SOUS CONTRAINTE

Différents sports, différents os

Docteur Laurent Maimoun – Faculté de Médecine de Montpellier, INSERM U1046 INSERM – CNRS UMR 9214, Montpellier

Fracture de fatigue ou fracture par insuffisance osseuse, implication dans le traitement

Docteur Paulina Szafors – Département de rhumatologie, Lapeyronie, CHU, Montpellier

Fracture de fatigue, une fracture à prévenir

Docteur Daniel Hirt – Société régionale de médecine du sport Languedoc-Roussillon, Polyclinique Saint Roch, Montpellier

Fracture de fatigue, de la prise en charge médicale au retour sur le terrain

Docteur Marc Julia – Société régionale de médecine du sport Languedoc-Roussillon, Fédération hospitalière de médecine du sport, Centre hospitalier universitaire, Montpellier

16h30 OnS ferme

- **Sylvain Bonnet : directeur des thermes**
- **Marc Julia : président SRMS LR**